



LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

PREDLOG JELOVNIKA ZA ISHRANU DECE U SKOLAMA-PAKOVAN OBROK

Datum	Doručak	Ručak	Užina
Ponedeljak 29.11.2021.	Pita sa sirom od heljdinih kora, jogurt	Pilav sa mesom, salata, hleb, voće	Lenja pita, sok
Utorak 30.11.2021.	Sendvic sa namazom od tunjevine, jogurt	Socivo sa mesom, salata, hleb, kolac	Pica, jogurt
Sreda 01.12.2021.	Panirane tikvice, paradajz, kifla, kiselo mleko	Corba od povrca, pecena piletina, dinstana sargarepa, hleb, voće	Piroska sa sirom, kiselo mleko
Četvrtak 02.12.2021.	Eurokrem, kifla, mleko	Cufte, bareni krompir, hleb, kolac	Strudla sa sirom, jogurt
Petak 03.12.2021.	Slani mafin, jogurt	Paradajz corba, riblji stapici, spanac, hleb, voće	Sutlijas, mleko
Ponedeljak 06.12.2021.	Kroasan sa sunkom, jogurt	Makarone sa sirom, kiselo mleko, hleb, voće	Koh, sok
Utorak 07.12.2021.	Čar na dar, mleko	Krompir paprikas, salata, hleb, kolac	Rolnica sa sirom, jogurt
Sreda 08.12.2021.	Dzem, puter, kifla, vocni sok	Pileci file, dinstani grasak sa sargarepom, hleb, voće	Slani rolat sa spanacem, jogurt
Četvrtak 09.12.2021.	Bareno jaje, paradajz, kifla, kiselo mleko	Leskovacka muckalica, bareni krompir, hleb, kolac	Spanska proja, kiselo mleko
Petak 10.12.2021.	Kifla sa namazom od sardine, jogurt	Paradajz corba, riblje pljeskavice, prebranac, hleb, voće	Puding, cokoladno mleko